

Immer mehr Ausdauersportler entdecken
Thailand als exotisches Trainingsziel.



Triathloncamp IM PARADIES



Im Regenwald zu laufen, auf Straßen mit geringer Verkehrsdichte entlang dschungelähnlicher Landschaften in die Pedale zu treten oder in der Andamanensee zu schwimmen – die Voraussetzungen für einen sportlichen Urlaub sind in Thailand sprichwörtlich paradiesisch. Sportliche Leistungen, abenteuerliche Erlebnisse und Entspannung werden hier zu einem magischen Urlaubscocktail gemixt. Sich von einem rauschenden Wasserfall den Rücken massieren zu lassen, in heißen Quellen zu entspannen, die Gastfreundlichkeit der Thailänder zu erleben und ihre Kultur zu entdecken, an seine Grenzen zu gehen und anschließend bei einem Tempelbesuch zur Ruhe zu kommen – Thailand bietet ungeahnte Möglichkeiten.

Ausdauersportler verbinden einen Urlaub in Thailand gerne mit einem der vielen internationalen Sportevents. Ein besonderer Wettkampf für Triathleten ist der legendäre Laguna Phuket Triathlon am 24. November 2019. Er ist der älteste Triathlon Asiens.

EINE TOP-ADRESSE: THANYAPURA HEALTH & SPORTS RESORT AUF PHUKET

In der unberührten Natur des Khao-Phra-Thaeo-National-Parks im Norden Phukets finden Sportler auf 23 Hektar eine der besten Trainingsanlagen Asiens mit 50-Meter-Olympiapool und einem 25-Meter-Trainingspool, einer 500-Meter-Tartanbahn und markierten,

unterschiedlich langen Strecken entlang des Nationalparks. Ob mit eigenem Trainer oder unter Anleitung der professionellen Trainer des Resorts: Das Thanyapura ist ein „Hot-Spot“ für Trainingscamps. Fitnessräume mit Cardio- und Kraftraum, Yoga-Kurse, Mind-Training, Tenniskurse, Thai-Boxen, Core-Training und mehr – die sportliche Vielfalt ist einzigartig. Die medizinische Abteilung des Thanyapura steht den Athleten für Physiotherapie, Rehabilitation, Chiropraktik oder zur Ernährungsberatung zur Verfügung (gegen Kosten). Das Hotel mit Pool- und Gardenwing ist von den sportlichen Einrichtungen nur wenige Meter entfernt und bietet alle Annehmlichkeiten eines Vier-Sterne-Hotels.

thanyapura.com

INFORMATIONEN UND BUCHUNG:

Thanyapura Health & Sports Resort Phuket
120/1 Moo 7 Thepkasattri Road,
Thepkasattri, Thalang
Phuket 83110, Thailand
reservations@thanyapura.com

Informationen zu Thailand: thailandtourismus.de