



Ein Moor-Peeling strafft und verjüngt die Haut – und sorgt darüber hinaus bei vielen Gästen auch für eine Linderung von Schmerzen.

Foto: DH Studio Köln

Kick für Körper und Seele

Bad Gögging: Ein Bad mit dreifacher Wirkung

Bad Gögging ist in vielerlei Hinsicht ein besonderer Ort: Das Heilbad zwischen Altmühltal und Hallertau kann gleich mit drei natürlichen ortseigenen Heilmitteln trumpfen. Das ist einzigartig in Bayern. Der Kurort blickt zudem auf eine geschichtsträchtige Vergangenheit. In der Ortskirche St. Andreas blickt man auf die Überreste des ältesten römischen Heilbades nördlich der Alpen. Denn schon vor 2000 Jahren entdeckten Kaiser Trajan und seine Truppen die warmen Schwefelquellen als Heilmittel gegen schmerzhafte Gelenke. Dank der Schwefelquellen erlangte der Kurort 1919 die Auszeichnung als „Bad“.

Um den Kurort dampft es, und manchmal riecht es auch. Der Grund ist gesund: Rund um Bad Gögging sprudeln mehrere Quellen mit einem sehr hohen Gehalt an Sulfidschwefel von 5 bis 6 Milligramm pro Liter. Arthrose- und Rheumapatienten schwören auf das Heilmittel, das als Badekur die Regeneration der Knorpel unterstützt und entzündliche Gelenkerkrankungen lindert. Auch mit dem zweiten Heilmittel – dem



Auch wer Ruhe und Naturidylle sucht, kommt in Bad Gögging voll auf seine Kosten. Foto: PR

Naturmoor von Bad Gögging – lassen sich viele positive Therapieergebnisse erzielen: Während die warmen Moorpackungen gegen Arthrose, Rheuma oder Gicht angewendet werden, helfen kalte Packungen bei Hauterkrankun-

gen oder lokalen Entzündungen. Bei Gelenkschmerzen und Erschöpfungszuständen sind die auf 42 Grad Celsius temperierten Bäder zu empfehlen.

Der entschlackende Effekt des Moores zeigt auch äußerlich seine

Wirkung: Ein Moor-Peeling strafft und verjüngt die Haut. Da das Naturmoor keinerlei chemische Zusätze enthält und sich obendrein viele Gäste über lang anhaltende Schmerzfremheit freuen, erlebt das „schwarze Gold“ derzeit eine Renaissance. Thermalwasser – das jüngste Heilmittel von Bad Gögging – erzielt durch seinen hohen Anteil an Mineralien wie Kalium und Magnesium nachweislich gute Effekte bei Erschöpfungszuständen. Beim schwerelosen Treiben im warmen Thermalwasser bleibt der körperliche und seelische Ballast auf der Strecke. Wie eine Studie der Universität Würzburg gezeigt hat, hilft eine Woche Urlaub in Bad Gögging, verbunden mit Thermalbädern in der Limes-Therme, gegen den Stress des Alltags. Einige Hotels, zum Beispiel das Marc Aurel Spa & Golf Resort, verfügen über hoteleigene Thermalpools.

Im Kur- und Urlaubsort Bad Gögging findet man das ganze Spektrum an Entspannung, Bewegung und Gesundheit unter dem Dach der Limes-Therme. Mit 10 000 Quadratmetern Gesamtfläche gehört sie zu den größten Kur- und Erholungsbädern Bayerns. Alles, was guttut, wird hier geboten: zehn mit heilendem Mineral-Thermalwasser gespeiste Außen- und Innenbecken, Therapie- und Trainingsbereiche sowie ein Wellnessbereich, eine römische Sauna-Landschaft und eine Totes-Meer-Salzgrotte. Durch die kurzen Wege von den Hotels zur Limes-Therme kann das Auto getrost in der Garage bleiben.

Seit 1919 trägt das niederbayerische Bad Gögging den Bädertitel. Das 100-jährige Bestehen als offizielles Heilbad wird daher 2019 groß gefeiert. Besucher und Einwohner erwartet ein umfangreiches Programm mit Veranstaltungen, Erlebnisführungen, Ausstellungen rund um die Geschichte des Ortes, Vorträgen zum Thema Kuren und Baden und Konzerten mit nostalgischer Musik. Der Höhepunkt des Festjahres wird am Wochenende vom 28. bis 30. Juni 2019 gefeiert. Genau 100 Jahre nach der Anerkennung zum „Bad“ findet das Jubiläumsfest am Ufer der Abens in der romantischen Atmosphäre des alten Kurparks statt.

Weitere Information erteilt die Tourist Information Bad Gögging, Telefon: 09445 95750, www.bad-goegging.de

Gewinnen Sie einen exklusiven Wellnessurlaub

Wir verlosen fünf Nächte im MARC AUREL Spa & Golf Resort in Bad Gögging für zwei Personen mit reichhaltigem Vital-Frühstücksbuffet, Abendessen im Rahmen der Halbpension. Die Nutzung der Bäder- und Saunalandschaft, des Fitness-Studios, Leih-Bademantel, Badeschuh und Badetasche während des Aufenthaltes sind ebenfalls inklusive. Parkmöglichkeiten direkt am Hotel. Eigene Anreise.

qm großen Wellnessbereich ist ein Königreich für Körper, Geist und Seele.

Das im römischen Stil erbaute Hotel ist eine Hommage an die Römer und insbesondere an den römischen Kaiser Marcus Aurelius. Im Wellnessbereich wirkt die Heilkraft des Thermalwassers im Indoor-Pool. Draußen wartet ein ganzjährig beheizter 50-Meter Pool mit

olympischen Abmessungen auf Sportschwimmer.

Neben dem selbstverständlichen Komfort eines mehrfach ausgezeichneten Vier-Sterne-Superior-Hauses bietet das Hotel ein Sport- und Wellnessangebot, das beeindruckt. Und für Golfer besonders wichtig: Der hauseigene 9-Loch-Golfplatz (vom DGV anerkannt) liegt direkt am Hotel.

MARC AUREL Spa & Golf Resort, Tel. (09445) 9580, www.marcaurel.de
Einfach anrufen! Viel Glück! Gewinn-Hotline: 01378 40 20 52

Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz der Dt. Telekom (abweichende Preise aus Mobilfunknetzen). Mitarbeiter dieser Zeitung und ihrer Tochterunternehmen sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Teilnahmechluss: Fr., 5. April 2019.



Hier übernachten die Gewinner: im MARC AUREL Spa & Golf Resort in Bad Gögging. Foto: Marc Aurel

Nordsee

b. Benersiel, FeWo, 2-6 Pers., ruhig gelegen, großer Garten. ☎ 04971/925159, mkfewo.de
Borkum: Ferienwohnung frei. ☎ 04922/1360, www.ferienhaus-kiebitzdelle.de

CUXHAVEN-DÖSE, FeWos für 2, 4 oder 6 Pers., Ab sofort frei. Garten, Grillecke, Tel. 04721 42090

Nordsee Bütsum, FeWo, strandnah. ☎ 04203/3818, www.buesum-hausweyhe.de

Ostsee

Kur an der Polnischen Ostseeküste in Bad Kolberg 14 Tage ab 299 € + Hausabholung 70 €. Telefon 0048 947106100

Darß, preiswerte FeWo, ☎ 038233 - 242, für 2-4 Pers., www.ostsee-schumann.de

Norderney

FeWo, 2-3 Pers., freie Termine (außer 15.04.-24.04.) ☎ 0541/441241 (ab 11 Uhr)
Norderney: Top FeWo, 2-4 Personen, strandnah. ☎ 04932/1076, www.norderney-duebel.de

Schiffsreisen

Island und Färöer
Fahrangebote + Rundreisen 2019



Spanien

Mallorca, Cala Millor, Apartment (83 qm) zu vermieten, direkt am Strand, sehr gute Ausstattung, max. 5 Pers., ab sofort frei, ☎ 0172 2752235