

**Erst heiß, dann kalt** In der *Franken-Therme* sorgt diese Schneesauna neben acht heißen Saunen für Abkühlung



## BAD WINDSHEIM – Therme mit Salzsee mitten in Franken

■ Rund 60 Kilometer von Nürnberg entfernt, lädt Bad Windsheim an der Aisch mit seiner hübschen Altstadt zum erholsamen Aufenthalt ein. Heil- und Mineralwasser, vollgesättigte Sole und Thermalsole sind von höchster Qualität. Zur *Franken-Therme* gehört auch ein großer Salzsee im Außenbereich der Thermal-Badehallen. Die gesamte Bade-, Sauna- und Wellnesslandschaft mit dem See erstreckt sich über 20000 Quadratmeter. Dank des milden Klimas in der *Windsheimer Bucht* gedeihen hier auch die Weinreben prächtig. Für Wanderer ideal: die beiden Naturparkregionen *Steigerwald* und *Frankenhöhe*.

**Buchungstipp:** Das Angebot *Winterwellness Franken-Therme* im *Hotel am Kurpark Späth* beinhaltet 3 Nächte inkl. Schlemmer-Halbpension, Thermen-Eintritt und Stadtführung ab 229 Euro p. P. im DZ ([www.hotel-spaeth.de](http://www.hotel-spaeth.de)).

**Weitere Infos:** Kur-, Kongress- und Touristik-GmbH Bad Windsheim, Tel.: 09841/4020, [www.bad-windsheim.de](http://www.bad-windsheim.de), [www.franken-therme.net](http://www.franken-therme.net)



Lassen Sie sich treiben

**Auf der warmen Sole schwebt man fast schwerelos**

**Winterzauber am Salzsee** Er ist teilweise überdacht. So genießen Sie jetzt unter der Kuppel BadeFreuden in der 27 Grad warmen Sole mit 26,9 % Salzgehalt



**Endlich Zeit zu zweit**  
Zum Arrangement *Honeymoon Day* in der *KissSalis Therme* gehört auch das Bad in der *Kaiserwanne*



◀ **Zum Wohl!**  
Für Trinkkuren stehen vier verschiedene Heilwässer zur Verfügung. Die *Brunnenfrauen* in der *Brunnenhalle* beraten Sie gerne



Thermalwasser, Sole, Moor & mehr

# Wohlfühlzeit in



**Im Erholungsbad**  
Kleine Wassermassage gefällig? Und dann vielleicht die Römer-Sauna oder die Totes-Meer-Salzgrotte testen?



◀ **Historisches Kleinod**  
**Die Brunnenhalle ist Teil der Wandelhalle im Kurgarten.**  
**Sie wurde 1910/11 nach Plänen des Architekten Max Littmann errichtet**

## BAD KISSINGEN – Erholung pur in der *KissSalis* Therme

■ Ob Bayernkönige, Reichskanzler Otto Fürst von Bismarck oder Kaiserin *Sissi* von Österreich – ab den 1830er-Jahren war Kissingen das Modebad schlechthin für Europas Adel und Aristokratie. Heute profitieren die Gäste von sieben einzigartigen Heilquellen. Die Außen- und Innenbecken der *KissSalis* Therme werden von einer Solequelle, dem *Schönbornsprudel* gespeist. Entdecken Sie das zauberhafte bayerische Staatsbad im Tal der Fränkischen Saale und wandern oder radeln Sie durch das Biosphärenreservat Rhön. Genießen Sie auch das einzigartige Ambiente historischer Bauten oder reizvoller Parkanlagen und inhalieren Sie die Sole beim Gradierwerk. Zudem bietet Bad Kissingen rund ums Jahr hochkarätige Kultur-Veranstaltungen.  
**Buchungstipp:** Die *KissSalis-Verwöhntage* beinhalten 2 Nächte im Hotel *Kaiserhof Victoria* inklusive Frühstücksbuffet, Schmankerl-Buffer am Abend, Leihbademantel, 4 Stunden Eintritt in die *Kiss Salis* Therme sowie die Nutzung von Wellnessbereich, Saunen und Indoor-Pool ab 179 Euro pro Person ([www.kaiserhof-victoria.de](http://www.kaiserhof-victoria.de)).  
**Weitere Infos:** Tourist Information Bad Kissingen, Tel.: 09 71 / 80 48-4 44, [www.badkissingen.de](http://www.badkissingen.de)



**Wohlfühl-Oasen**  
 Die zehn Becken im Innen- und Außenbereich haben Temperaturen von 32 bis 38 Grad Celsius ([www.kissalis.de](http://www.kissalis.de))

# Deutschlands Bädern

## BAD GÖGGING – Jubiläum rund um die *Limes-Therme*

■ Schwefelwasser, Naturmoor und Mineral-Thermalwasser sind die drei Trümpfe des niederbayerischen Bades, das in diesem Jahr 100-jähriges Jubiläum feiert. Freuen Sie sich auf Ausstellungen, Erlebnisführungen, nostalgische Attraktionen und Konzerte. Bad Gögging's großes Jubiläumsfest findet am 29./30. Juni am Ufer der Abens im Kurpark statt. Ein schönes Zusatzangebot für Gesundheitsbewusste und Wellness-Fans, die sich in der 10 000 Quadratmeter großen *Limes-Therme* treffen. Übrigens ist

die Landschaft zwischen Ingolstadt und Regensburg auch vom Hopfenanbau geprägt. Beliebtes Ausflugsziel ist *Kloster Weltenburg* an der Donau.  
**Buchungstipp:** Die *Gesundheitspauschale mit Wellnessprogramm* im Kurhotel *Kaiser Trajan* beinhaltet 5 Nächte mit Verwöhnhalbpension, 1 Moorpackung, 1 Meersalzbad und diverse Massagen ab 415 Euro pro Person ([www.kaiser-trajan.de](http://www.kaiser-trajan.de)).  
**Weitere Infos:** Tourist Information Bad Gögging, Tel.: 09 445 / 9575-0, [www.bad-goegging.de](http://www.bad-goegging.de)



**Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag**  
 Das Thermal-Mineralwasser entfaltet in 15 unterschiedlich warmen Becken seine Wirkung ([www.limes-therme.de](http://www.limes-therme.de))

■ Bad Staffelstein liegt im oberfränkischen Landkreis Lichtenfels, im sogenannten *Gottesgarten am Obermain*. Ausflugsziele wie die berühmte Wallfahrtsbasilika *Vierzehnheiligen* sowie *Kloster Banz* und der nahe *Staffelberg* erfreuen sich großer Beliebtheit. Im modernen Kurzentrum finden gesundheitsbewusste Besucher die schöne *Obermain Therme* mit der wärmsten und stärksten Thermalsole Bayerns. Fast 3 000 Quadratmeter Wasserfläche, verteilt auf mehrere Becken sowie 15 000 Quadratmeter *SaunaLand* erwarten Sie.

**Buchungstipp:** Das Arrangement *Meeresrauschen für zwei* kostet z. B. im Hotel-Restaurant *Erich Rödiger* ab 185,50 Euro p. P. im DZ. Es beinhaltet 2Ü/F, 1 Tageskarte *ThermenMeer & SaunaLand* der *Obermain Therme* mit 1 Wellness Massage, 1 *Candle Light Dinner* sowie die Gästekarte.

**Weitere Infos:** Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein, Tel.: 09573/3312-0, [www.bad-staffelstein.de](http://www.bad-staffelstein.de), [www.obermaintherme.de](http://www.obermaintherme.de)



## BAD STAFFELSTEIN –

Vielfach ausgezeichnet: die Thermalsole am Obermain mit *Premium-SaunaLand*



### ▲ Altstadt-Charme

Der Kurort hat auch einen berühmten Sohn. Der Rechenmeister *Adam Riese* wurde 1492 hier geboren



### ◀ Wallfahrts-Kirche

Die Basilika *Vierzehnheiligen* wurde nach Plänen von *Balthasar Neumann* erbaut

### Warmer Winterspaß

Für ein besonderes Schwitzvergnügen sorgt das erweiterte 5-Sterne *Premium-SaunaLand* mit elf Themensaunen (siehe auch Foto oben)



### Netter Service

Bevor es in die *Schroth'sche Packung* geht, tut ein Kräutertee gut

### Spezielle Kost

Die *Schroth'sche Diät* hilft beim Entschlacken



## OBERSTAUFEN – Schrothkur im Oberallgäu

■ Sie möchten im Winterparadies und *Heilklimakurort* Oberstaufen etwas für die Gesundheit tun? Dann kombinieren Sie doch Bewegung an der frischen Luft mit einer Kur nach *Johann Schroth*. Ein spezielles Ernährungs- und Trinkprogramm entgiftet den Körper und stärkt die Abwehrkräfte. Ganzkörperwickel in den frühen Morgenstunden steigern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an. Und zwischen-

durch lockt vielleicht das Erlebnisbad *Aquaria*. Verschiedene Saunen mit Bergblick sowie unzählige Wellness-Angebote garantieren erholsame Stunden.

**Buchungstipp:** Eine *Schroth-Schnupperwoche* kostet z. B. im *Schrothkurhotel Alphorn* 575 Euro inklusive Übernachtung, Speisen, Getränken, 6 Packungen, Arztbesuch und Kurtaxe ([www.hotel-alphorn.de](http://www.hotel-alphorn.de)).

**Weitere Infos:** Oberstaufen Tourismus, Tel.: 08386/93000, [www.oberstaufen.de](http://www.oberstaufen.de)



**Purer Genuss**  
Freuen Sie sich auf  
entspannende  
Massagen

**Wohlige Wärme**  
Im Sprudelbecken  
baden Sie bei 37 Grad  
und 2,5 Prozent  
Solegehalt



## BAD SALZUFLEN – Sole und Thermen-Träume

■ Erholungssuchende und Naturbegeisterte sind in der Urlaubsregion Teutoburger Wald an der richtigen Adresse. Bad Salzuflen, Mineralheilbad und Kneippkurort in Nordrhein-Westfalen, bietet nicht nur malerische Fachwerkhäuser, sondern auch die Heilkraft der Solequellen. Rund 600 000 Liter Sole fließen täglich über die Gradierwerke in der Stadt. Und in der VitaSol Therme

warten grandiose Bade- und Wohlfühlerlebnisse sowie die Sole des *Gustav-Horstmann-Sprudels*. *ThermenLandschaft*, Saunapark und Wellnessbereich garantieren Regeneration und Genuss.

**Buchungstipp:** *Soleerlebnis* heißt das Package, das 3 Ü/F, 1 Rückenmassage, 1 Eintritt in die Salzgrotte, 1 Tageseintritt in die VitaSol Therme inkl. Sauna, 1 Menü, 1 Vitalguss, 1 Badehandtuch und die SalzuflenCard ab 279 Euro pro Person beinhaltet.

**Weitere Infos:** Staatsbad Salzuflen GmbH, Tel.: 0 52 22 / 183-2 35, [www.staatsbad-salzuflen.de](http://www.staatsbad-salzuflen.de)



◀ Für den  
**Valentinstag**  
Wie wäre es mit  
einem Wohlfühl-  
Wochenende?  
Die 25 Innen- und  
Außenbecken der  
**Obermain Therme**  
lassen keine  
Wünsche mehr  
offen

## BAD STEBEN – Moor, Radon & Kohlensäure im Königlich Bayerischen Staatsbad

■ Die Heilmittelvielfalt des Staatsbads im Naturpark Frankenwald reicht von Naturmoor über Kohlensäure bis zum schmerzlindernden radioaktiven Gas Radon. Ganzheitliche Behandlungskonzepte kombinieren sich ideal mit dem hohen Freizeitwert des Kurorts. Dazu zählen Konzerte, Rad- und Wanderwege sowie der zauberhafte denkmalgeschützte Kurpark. Zum Wohlfühl-Ambiente tragen auch das stilvolle Kurzentrum, die Säulenwandelhalle und historische Bauten im gewachsenen Ortskern bei.

**Buchungstipp:** Die Pauschale *Bad Steben romantisch* beinhaltet 2 Ü/F, 1 Thermen-Tageskarte, 1 Aroma-Wohlfühl-Massage inkl. Sekt, ein 3-Gänge-Menü in der Spielbank, die Kurtaxe und 1 Wohlfühl-Paket. Ab 147 Euro p. P. im DZ.

**Weitere Infos:** Tourist-Information Bad Steben, Tel.: 0 92 88 / 74 70, [www.bad-steben.de](http://www.bad-steben.de)

**Moderne Therme**  
Auf 8 500 Quadratmetern  
finden Sie Wasserwelten,  
Saunen und Wellness



**Die Kraft des  
Naturmoors**  
Bäder und  
Packungen  
haben hier  
fast 180 Jahre  
Tradition

**Besondere Erlebnisse**  
In der VitaSol Therme prasselt warmer Regen aus einer Wolke herab. Sole-Inhalation und Dampfbad ergänzen das Angebot ([www.vitasol.de](http://www.vitasol.de))



Fotos: AdobeStock, Bayerisches Staatsbad Bad Steben GmbH (2), HUBER IMAGES, KissSalis Therme Bad Kissingen (2), Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein (2), Obermain Therme Bad Staffelstein (3), Oberstaufen Tourismus (2), Staatsbad Salzuflen GmbH, Studio Waldeck (3)/Scheinfeld, TI Bad Gögging/DH Studio Köln (2), VitaSol Therme (2), [www.bayern.by/peter-von-felbert](http://www.bayern.by/peter-von-felbert)