

Zum Jubiläum gibt's eine Moorpackung

Bad Gögging: Wo die Römer vor 2000 Jahren eine Badeanlage bauten, ist man noch heute goldrichtig, wenn man relaxen will

Was fällt Ihnen ein, wenn sie an Bad Gögging denken? Thermalbäder, Schwefel- und Mooranwendungen und ganz viel Ruhe? Richtig. Denn wer Körper und Geist wieder in Einklang bringen will, ist im schönen niederbayerischen Kurort zwischen Hallertau und Altmühltal goldrichtig.

Was dem Körper gut tut, wussten schon die Römer vor 2000 Jahren. Gewissheit wurde es Anfang der 1960er Jahre, als man in Bad Gögging beim Neubau der Ortskirche auf die Überreste einer Badeanlage der Römerzeit stieß. Unter der romanischen Kirche befand sich einst ein Badebecken mit einer zugehörigen Heizanlage. Stempel auf den Ziegeln weisen darauf hin, dass das Bad sowohl aus staatlichem, als auch Privatvermögen des Kaisers finanziert wurde und daher wohl einen hohen Stellenwert hatte.

Die Römer schätzten die Schwefelquellen von Gögging, deren Heilkräfte sie für ihre schmerzenden Gelenke nutzten. Diese waren das erste entdeckte Heilmittel. In den 1970ern stieß man bei Bohrungen auf Thermalwasser. Kurze Zeit später folgte das dritte natürliche Heilmittel Moor. Damit ist er der einzige Kurort Bayerns mit drei staatlich anerkannten ortseigenen Naturheilmitteln. Die Schwefelquellen mit hohem Anteil an Schwefelwasserstoff sind wirkungsvoll bei chronischen und orthopädi-

schen Leiden sowie bei Hauterkrankungen. Das Naturmoor regt die Durchblutung an und sorgt für Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden, Rheuma und Hauterkrankungen. Als drittes Heilmittel gilt das Mineral-Thermalwasser aus über 600 Metern Tiefe. Es hilft bei Erschöpfungszuständen, wirkt entspannend und stressmindernd. Mehrere Kliniken sind spezialisiert auf Orthopädie, Stoffwechselerkrankungen, Psychosomatik, Rehabilitationsmaßnahmen, Physiotherapie, Sportmedizin und Unfallchirurgie. Dort wo einst die römische Badeanlage war, siedeln sich heute Geschäfte, Gastronomie und Übernachtungsbetriebe an. Der Kurort kann fast eine halbe

Millionen Übernachtungen im Jahr vorweisen: egal ob Wellnessfan, Radler oder Rehapatient. Doch wenn Sie Bad Gögging noch besser kennenlernen wollen, lohnt sich der Besuch des Jubiläumstages am Wochenende 29./30. Juni 2019. 100 Jahre nach der Anerkennung zum „Bad“ wird am Ufer in der romantischen Atmosphäre des alten Kurparks das Jubiläum gefeiert. Besucher und Einwohner erwarten ein umfangreiches Programm mit Erlebnisführungen, Ausstellungen rund um die Geschichte des Ortes und Konzerte mit nostalgischer Musik.

Infos: www.bad-goegging.de oder tourismus@bad-goegging.de



Bad Gögging vor 100 Jahren: Wo einst die Gögginger ihre Gänse hüteten, verbringen heute Urlauber und Einheimische Zeit.



Eine Massage mit Naturmoor kann viele Beschwerden lindern und ist entspannend.

ANZEIGE

REISEZIELE Brandenburger Seen

URLAUB VOR DER HAUSTÜR

Abwechslungsreicher Aktivurlaub

für die ganze Familie.



Sie möchten einen abwechslungsreichen Sommerurlaub verbringen und dafür nicht lange anreisen? Haben Sie schon mal an Templin gedacht? Die wasser- und walddreiche Landschaft der Brandenburger Uckermark liegt nur etwa anderthalb Autostunden von Berlin entfernt und bietet eine Vielzahl an Erlebnissen für Familien und Aktivurlauber. Besonders in der warmen Jahreszeit kommen Outdoor-Fans bei ausgiebigen Wanderungen durch die Bucheide oder rund um einen der zahlreichen Templiner Seen voll auf ihre Kosten. Für alle, die es noch sportlicher mögen, bieten sich der Laufpark und Trimm-Dich-Pfad am Lübbesee sowie verschiedene Radtouren oder Nordic-Walking-Ausflüge an. Wer es etwas kultureller mag, dem sei die Stadt Templin mit

seinem mittelalterlichen Stadtkern und der gut erhaltenen Stadtmauer ans Herz gelegt. Als besonderer Tipp für einen abenteuerlichen Familienausflug empfiehlt sich die Westernstadt El Dorado. Der perfekte Ausgangspunkt für Ihre Unternehmungen ist das AHORN Seehotel Templin. Das 3-Sterne Superior Hotel befindet sich in grüner Lage direkt am Badesee und bietet einen abwechslungsreichen Urlaub zu jeder Jahreszeit. Auch auf dem 33 ha großen Außengelände des Hotels gibt es zahlreiche Angebote. So können sich Groß und Klein auf der 18-Loch-Minigolfturnieranlage, beim Boccia, Mini-Disc-Golf, Bogenschießen oder im Schnupper-Kletterseilgarten austoben. Als Highlight gelten der Streichelzoo mit niedlichen Ziegen, der Erlebnisgarten, wo Kinder Obst und Gemüse



ANZEIGE

DAS BESONDERE ANGEBOT

Aktiv am Lübbesee
Reisezeitraum: bis 31.10. (ausgenommen Feiertage)
p. P. im Classic DZ ab 115,-EUR

- 2 Übernachtungen mit reichhaltiger Halbpension als Buffets mit Kinderbuffet
- 1x Fahrradvermietung (8 Std.) mit Radwanderkarte, 1 Flasche Wasser und einem Lunchpaket zur Stärkung
- tägliches Animations- und Abendprogramm, Spiel & Spaß in der YOKI AHORN Kinderwelt, großer Spielplatz, Spielwelt innen, Kino, Fußball, Beachvolleyball, Kletterseilgarten, Streichelzoo (saisonal) u.v.m.
- Nutzung des Innen-Pools (25 x 12,5 m) und des Fitnessraums

WEITERE INFORMATIONEN

AHORN Seehotel Templin
Seehotel Templin Betriebs GmbH & Co. KG
Am Lübbesee 1
17268 Templin
☎ 03987 4900
reservierung.templin@ahorn-hotels.de
www.ahorn-hotels.de/templin

SELTA MED® KURREISEN & WELLNESS



WINTER-SONDERANGEBOTE 2019/ 2020

POLEN • BAD FLINSBERG

Kurhotel Kaja Medical & Spa ^{***} **Premium PARTNER** **2=1**

Ihre Leistungen:

- Bustransfer & Reisebetreuung**
- 1 Woche mit Halbpension
- 1. Person zahlt, 2. Person reist kostenfrei mit
 - ✓ Ärztliche Eingangskontrolle
 - ✓ 2 Anwendungen pro Behandlungstag
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Reisezeiträume:
20.09. - 22.12.19 & 10.01. - 10.04.20
2 Personen im DZ ab 495 €

1 Wo. für 2 P. im DZ ab 495 €

POLNISCHE OSTSEE • GROß MÖLLEN (MIELNO)

Baltvia Sea Resort ^{****} **Premium PARTNER** **UNSER TIPP**

Ihre Leistungen:

- Bustransfer und Reisebetreuung**
- 1 Woche mit Halbpension
- Ärztliche Eingangskontrolle
- 1 Anwendung pro Behandlungstag
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Sauna & Erlebnisduche
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Reisezeiträume:
05.10. - 21.12.19 & 11.01. - 28.03.20
pro Person im DZ ab 345 €

1 Wo. p.P. im DZ ab 345 €

WEIHNACHTEN & SILVESTER 2019/ 2020

POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE

Kurhaus Amber Medical & SPA ^{***} **8 Tage p.P. im DZ ab 435 €***

Ihre Leistungen:

- Bustransfer & Reisebetreuung**
- 7/ 13/ 9 Übernachtungen mit Halbpension
- Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
- Kostenfreie Nutzung von Whirlpool & Sauna
- Umfangreiches Angebot an Anwendungen
- Örtliche Reiseleitung

Termine:
21.12. - 28.12.19: p.P. im DZ 435 €*
21.12. - 03.01.20: p.P. im DZ 729 €*
28.12. - 06.01.20: p.P. im DZ 535 €*
... viele weitere Termine buchbar

40% Gold Frühbucher

TSCHECHIEN • MARIENBAD

Spa Hotel Svoboda ^{*** superior} **Premium PARTNER** **8 Tage p.P. im DZ ab 370 €***

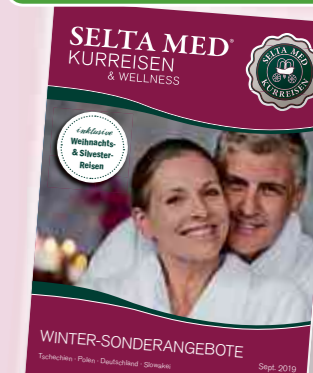
Ihre Leistungen:

- Bustransfer & Reisebetreuung**
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 13/ 6 Übernachtungen mit Halbpension
- Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna, Dampfbad & Whirlpool
- Örtliche Reiseleitung

Termine:
20.12. - 27.12.19: p.P. im DZ 370 €*
20.12. - 02.01.20: p.P. im DZ 790 €*
27.12. - 02.01.20: p.P. im DZ 480 €*
... viele weitere Termine buchbar

45% Gold Frühbucher

Der NEUE ist da!



Viele weitere Reiseziele finden Sie in unserem aktuellen Katalog.

Buchen Sie Ihren Weihnachts- o. Silvester-aufenthalt bis zum 31.07.19 und sichern Sie sich wertvolle FRÜHBUCHER-RABATTE.

* GOLD-Frühbucherrabatt pro Person bei Buchung eines Weihnachts- oder Silvesteraufenthaltes bis 31.07.19 - ist bereits von den angegebenen Preisen abgezogen. ** Zustiegsstellen entnehmen Sie dem Katalog. *Winter-Sonderangebote 19/20*. Alle Preise in EURO pro Person, ausgenommen 2=1 Angebote. Druckfehler, Zwischenverkauf, Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB laut Katalog „Winter-Sonderangebote 19/20“. Reiseveranstalter: Selta Med GmbH, Gottschaldstr. 1a, 08523 Plauen.

Der neue SELTA MED-Winterkatalog ist jetzt in Ihrem Lieblings-Reisebüro erhältlich!
Oder unter: **Tel.: (030) 810333-60 • E-mail: berlin@seltamed.de • 10178 Berlin • Alexanderstr. 1 • www.seltamed.de**