

SPA

inside

DAS WELLNESS-REISE-MAGAZIN

Deutschland 4,30 € ///
Österreich 4,70 € ///
Schweiz 7,70 sfr ///
Italien 5,50 € ///
LUX 5,00 € ///

Mai/Juni 2018
www.redspa.de



IBIZA

Lässig unterwegs auf
der weißen Insel

DESIGN TRIFFT AUF HYGGE

KOPENHAGEN

Die besten Adressen

PORTUGAL

Auf Spurensuche an der
Algarve und im Norden

FERIENZEIT

UNSERE TIPPS FÜR
DEN FAMILIENURLAUB





360-Grad-Wellness auf Mauritius

Long Beach Resort Im weltweit einzigen Cinq Mondes Spa & Wellness Retreat bietet das 5-Sterne-Resort Long Beach auf Mauritius eine 360-Grad-Wellness-Erfahrung. Gäste können davon auch zu Hause noch profitieren. Das holistische Konzept ergänzt das Behandlungsangebot um gesunde Ernährung, Vitaminsupplementation sowie die Hilfe für einen erholsamen Schlaf. Die Wahl stehen ayurvedische, taoistische Behandlungen und Detox-Treatments. Das Fitness-Programm umfasst Yoga, Bewegung und Meditation. www.longbeachresort.com

Ein Schmuckstück in Barcelona

Hotel Alexandra Barcelona Nach der Restaurierung erstrahlt das Hotel der Curio Collection by Hilton im neuen Glanz. Das stilvolle Haus wurde in Paseo de Gracia, im Herzen der Stadt, wiedereröffnet. Das lebendige Flair der Gegend spiegelt sich im Dekor des Hotels wider – das mit seiner eigenwilligen Kombination aus Möbeln, Fotografien, Mosaikböden, Balkendecken und Eichenholz überrascht. Neu ist eine große Gartenterrasse mit Außenpool. www.hotel-alexandra.com



Frisch und belebend

Kenzo Parfums taucht in ein erfrischendes blaues Wasser ein. Beim neuen Duft Aqua Kenzo pour Femme zaubert die Komposition aus saftiger Mandarine, knackigen Himbeerblättern und strahlender Magnolie einen frischen, blumigen Duft. 50 ml, 57 €.



Das Projekt ist eine Herzensangelegenheit unserer Redaktion

Schüler lernen nachhaltige Landwirtschaft

Yaowawit School Kapong Das jüngste Projekt der Yaowawit-Schule in Thailand widmet sich der nachhaltigen Landwirtschaft. Die Schüler lernen, wie man Abfälle verwertet, kompostiert und den Boden mit chemiefreiem Anbau erneuert – statt ihn auszubeuten. Auf der Yaowawit-Farm wird so eine ökologisch intakte und ökonomisch tragbare Landwirtschaft betrieben, damit die Ressourcen der Natur erhalten bleiben. Der bewusste, sorgsame Umgang mit der Natur und den Tieren gehört für die Schüler von Yaowawit zum täglichen Lernprogramm. Internationale und nationale Schulen besuchen Yaowawit, um nachhaltige Landwirtschaft zu lernen. Spenden an: Stifterverband/Children's World Academy, IBAN DE43 3604 0039 0122 23 22 03 (Commerzbank AG Essen). www.yaowawit.org

